# Report on Breastfeeding Promotion week

1<sup>st</sup> to 7<sup>th</sup> August 2020

Under the aegis of FOGSI Breast feeding committee

# **Activities**

- 1. Slogans, posters & videos by Members
- 2. Lectures and talks for ANM's & nursing staff at our own facilities to emphasise the importance of Breastfeeding & regarding Breast feeding during COVID era
- 3. Education of pregnant mothers regarding the myths about breast feeding & educate them regarding proper technique of breast feeding
- 4. Media coverage to augment awareness of general public regarding advantages of breast feeding







# **SLOGANS** on breast feeding by GOGSians

### 1.DR RITU JAIN

मां का दूध है अमृत समान करे बच्चों का पाचन आसान होता है यह पोषण युक्त रखे बच्चों को रोग मुक्त

# 2. DR SHIVANI MEHAROTRA

मां का दूध सबसे अच्छा हष्ट पृष्ट रहे हर बच्चा

### 3. DR ALPNA KANSAL

मां का दूध है संपूर्ण <u>आहार</u> ना पड़े कोई बच्चा बीमार

### 4. DR KOMAL NAYAK PANWAR

1. मां का दूध ही सबसे अच्छा रहे ना वंचित कोई बच्चा 2. जो शिशु करता स्तनपान, हो रोगमुक्त बनता बलवान!!

#### 5. DR NALINI JAIN

शिशु के सारे बीमारियों को कर देता फीका मां का दूध बच्चे का पहला प्राकृतिक टीका

#### 6. DR REENU GOEL

बच्चे का संपूर्ण <u>आहार</u> मां का दुध और प्यार दुलार

### 7. DR KIRTI GUPTA

मां का दूध, हर शिशु की चाहत जो प्रदान करता उसे रोगों से लड़ने की

#### 8. DR RITU KATYAL

मां का दूध है सर्वोत्तम शिशु को ना हो कुपोषण करे विकास और प्रतिरक्षण मां शिशु का प्रकार हो बंधन

#### 9. DR VIMLESH SHARMA

स्तनपान बिना मातृत्व कहां स्तनपान है तो रोग कहा

### 10. DR SARLA MEHATA

जीवन रक्षक और विकास स्तनपान ही सब का सार शिशु के पोषण का आधार, मां का दूध है पूर्ण <u>आहार</u>

# 11 DR ANJANA SABHARWAL

स्तनपान है शिशु की जान स्तनपान है गुणों की खान इससे होती मानवता की रचना सदा ही रखें इसका ध्यान।

#### 12. DR SMITA GOEL

मां का दुलार भी, मां का अमृत भी रोगों से रक्षा भी, मेरा पोषण भी मेरी मां का दूध, सबसे अच्छा भी

# 13. DR SHASHI AVDESH

जन्म से लेकर दो साल तक, शिशु पाये सुख स्तनपान का ,, बच्चा और माँ दोनों का ही, खतरा बचता कई रोगों का

# 14. DR ARCHANA SHARMA.

माँ का दूध अमृत के समान

# 15. DR MANJU MITTAL

भगवान जब किसी जीव को दुनिया में भेजता है तो उसके पोषण का इंतजाम पहले कर देता है तभी तो मां के स्तनों में दूध आ जाता है यह बच्चों के लिए अमृत है

#### 16. DR POONAM GARG

स्तनपान है जरूरी बाकी सब है खाना पुरी.

# 17. DR TANVIR YADAV.

नवजात की सेहत का एक ही आधार स्तनपान ही है उसका सर्वोच्च आहार

#### 19 DR USHA SINGH

मां पहले अपना दूध पिलाओ फिर ड्यूटी पर जाओ

### 20. DR MONIKA KESARWANI

मां का प्यार और दुलार , स्तनपान ही संपूर्ण आहू वंचित रहे न कोई शिशु यही नवजात का अधिक

# 21. DR SARANJU BALIYAN

बच्चे को.दे जो antibody। माँ को दे slim body. Breast feeding है ऐसी अदा अपनाना है जिसे सदा

# 22. DR MADHU SINGHAL

स्तनपान शिशु को बलवान बनाए। माँ को स्तन एवं अंडाशय कैंसर से बचाए। दूध के वैकल्पिक साधन के ख़र्चे घटाये।।

# 23. DR N00PUR SHARMA

सृजन करता की पहचान मां का बढ़ाए स्वाभिमान बच्चे के लिए अमृत पान फिर क्यों ना करें स्तनपान

#### 24. DR NEETA GARG

ना गाय का दूध, ना बकरी का दूध और ना ही डब्बे का दूध मां मुझे पिलाओ, बस अपना ही दूध

# 25. DR NALINEE GARG

मां का शिशु को उत्तम उपहार, शिशु का संपूर्ण आहार। निरोग जीवन का आधार.

# 28. DR ARUNA AGARWAL

1. रोगनिरोधक, सर्वोत्तम <u>आहार</u> कुपोषण का ना होगा शिकार। माँ का दूध अमृत की धार आए ना शिशु में, कोई विकार

2.एक ही बात कहें सब जानी माँ के दूध का नहीं कोई सानी

### 29. DR MALA SHARMA[RAJ NAGAR]

- 1. पहला गाढ़ा दूध पिलाओ बच्चे को सीने से लगाओ यह अपार स्नेह की शुरुआत है देता कई रोगों से निजात है
- 2. मां मुझे सशक्त बनाओ बस अपना ही दूघ पिलाओ
- 3. मां यदि नियमितं स्तनपान कराओ तो मुझे सदा तुम स्वस्थ पाओग

# 30. DR APARNA ARYA TYAGI

.हर एक वो संजीवनी बूंद, जब कर आओगे स्तनपान। बनाओगे अपने बच्चे को, तंदुरुस्त, स्पुस्ट और महान

# 31 .DR MADHU GUPTA

स्तनपान शिशु को बलवान बनाए माँ को स्तन एवं अंडाशय कैंसर से बचाए दूध के अन्य साधन के ख़र्चे घटाये

# 32 DR SUMITRA CHAUHAN

माँ का दूध सर्वोत्तम आहार । माँ, नवजात का श्रेष्ठ उपचार ।।

# 33. DR PARUL GOEL

There"s Nothing Guite So Yummy As Warm Milk From My Mummy

### 34 .DR PARDHI GARG

मां का दूध है सर्वश्रेष्ठ <u>आहार,</u> बने स्वस्थ जीवन का आधार।

### 35. DR MANISHA GUPTA

Ma ka dudh jisne pia, Usne rogo ko dur kia!

# 36.DR PARUL GOEL

स्तनपान के प्रति जन जागरुकता लाना है स्वस्थ माँ और शिशु का लक्ष्य पाना है॥

# 37. DR ROOPALI JOSHI

मेरी मम्मी पास में आओ मुझ को अपना दूध पिलाओ मुझसे सारी बीमारी भगाओ और मेरी इम्यूनिटी बढ़ाओ

# 38 .DR MANISHA JAIN AGARWAL

मां का दूध है अमृत पोषण का है आधार शिशु को बनाए स्वस्थ मेरी है सर्वोत्तम <u>आहार</u>

# 39 DR DEEPTI RASTOGI

मां के दूध की प्रथम वैक्सीन नवजात शिशु को दिलाएं करोना जैसी घातक बीमारियों से शिशु को संरक्षक दिलाएं

# Anjana Gupta

Only milk from mummy is so yummy , full of  $\underline{\text{luv}}$  and warmth

# Charu Garg

सतनपानइच्छा ...इस्त्री ,शिशु ,स्वास्थ्य सुरक्षा .

# Seema Varshney

Maa ka doodh hai Amrit samam, Shishu ko Swasthy banaye ye hai vardaan.

# Anjana Saxena

माँ का दूध अम्रत समान शिशु की प्रतिरोधक क्षमता का करे उत्थान

# Pratibha Singh

So rogo ka karae vinash maa ka doodh ek <u>atamvishvas</u>

# Neelu Khaneja

माँ का दुध प्रकृति का उपहार शिशु का सर्वोत्तम आहार रोगों से रखे दूर लाए जीवन में बहार

# Renu Bansal

स्तनपान के प्रति जन जागरूकता लाना है स्वस्थ मां और शिशु का लक्ष्य पाना है

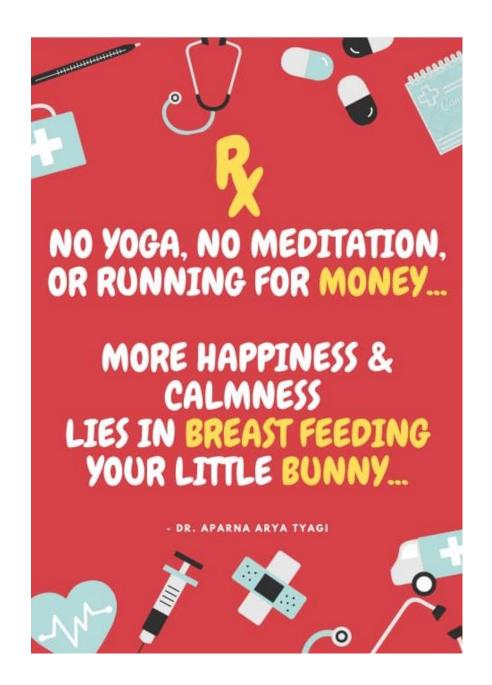
# Posters on breastfeeding

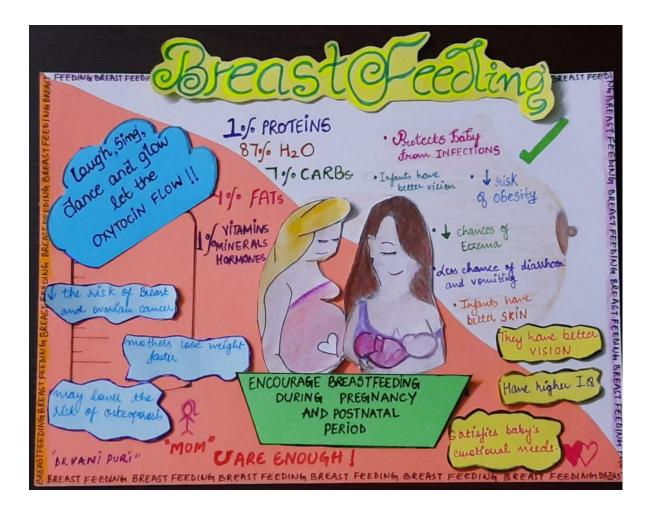


Second prize to GOGS on poster making Breast feeding committee









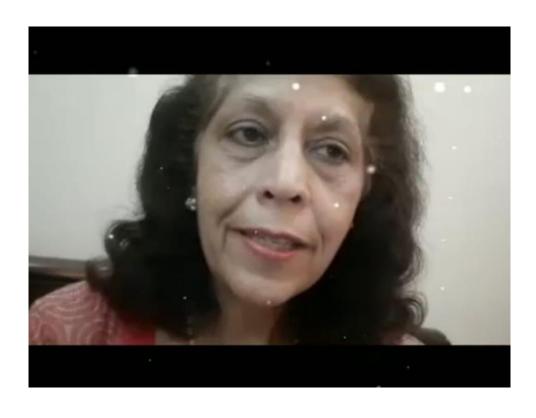
# Awareness videos on breastfeeding



Dr. Aruna Agrawal & team



Team 20-21



Dr.Neelu Khaneja



# Staff education on breastfeeding...4<sup>th</sup> August 2020



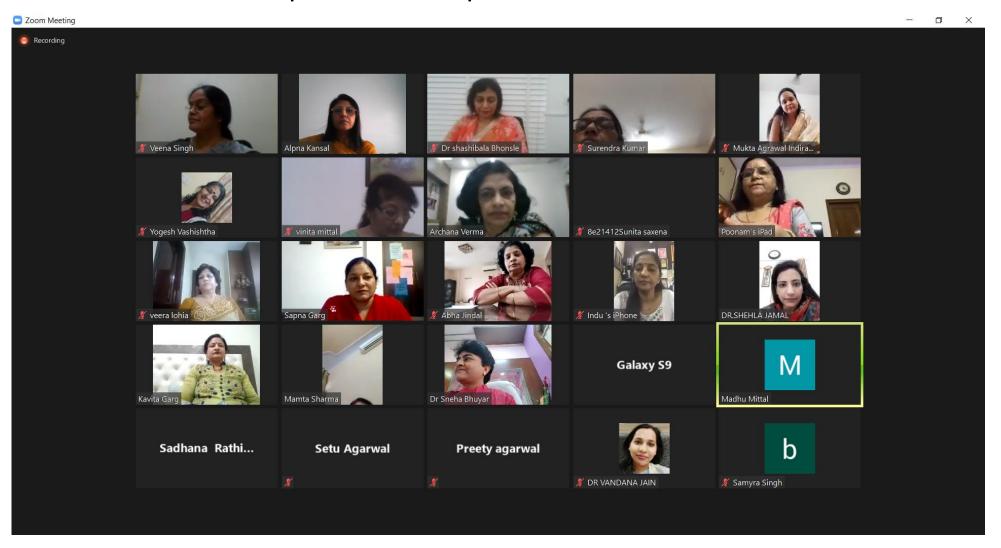


TALK ON BREAST FEEDING
4TH AUGUST 2020



**Dr.sarita Goel** 

# Dr.Archana Verma (VP Elect FOGSI), Dr. Vinita mittal (UP Coordinator) & Dr. Alpna kansal at public awareness forum 5.08.2020



# Media coverage

भी अनाधिकृत निर्माण है, उनका मानचित्र शमन योजना-2020 के अन्तर्गत स्वीकृत कराने के निर्देश जारी कर दिये गये हैं। उन्होंने बताया कि इस योजना के तहत जो अनाधिकृत निर्माणकर्ताओं योजना का लाभ नहीं उठाया जाता है, योजना की समाप्ति के बाद उनके विरूद्ध कार्यवाही सुनिश्चित की जायेगी।

### गायनी सोसायटी मना रही ब्रेस्टफीडिंग वीक

गाजियाबाद। स्तनपान को बढावा देने के लिए विश्व भर में 1 अगस्त से



ब्रेस्टफीडिंग वीक मनाया जा रहा है। 7 अगस्त तक मनाए जाने वाले इस वीक के अंतर्गत ही गाजियाबाद गायनी सोसायटी विभिन्न कार्यक्रम आयोजित कर महिलाओं को अपने नवजात बच्चों को स्तनपान करने के लिए

जागरूक कर रही है। सोसायटी की अध्यक्ष डॉ. अल्पना कंसल ने बताया कि यह बेहद चौंकाने वाली बात है कि विश्व भर में कुल 30प्रतिश मां ही अपने बच्चे को स्तनपान कराती हैं। जबिक मां का दूध शिशु के लिए उत्तम आहार है। शिशु के लिए यह एक प्राकृतिक टीका है, जिसके माध्यम से बच्चे को बहुत सारी बीमारियों से लड़ने की क्षमता मिलती है। बच्चे के पैदा होते ही आधे घंटे के अंदर ही शिशु को स्तनपान कराना आवश्यक है.इससे मां और बच्चे का अलौकिक संबंध भी बनता है।

# नगरायुक्त ने लिया गौवंशों की रक्षा का संकल्प

गाजियाबाद। रक्षाबंधन पर नगरायुक्त डॉ. दिनेश चंद्र ने नंदी पार्क



पहुंचकर गौवंशों की पूजा कर उनकी रक्षा का संकल्प लिया। इस दौरान उन्होंने नन्दी पार्क में गौवंशों के लिए उचित चारे, पीने के लिए पार्च में साफ-सफाई की व्यवस्था देखकर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए नंदी पार्क में काम करने वाले सेवादारों, कर्मचारियों की जमकर तारीफ की और उनको मिठाई बांटकर प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर अपर नगर आर

वरिष्ठ प्रभारी प्रमोद कुमार, प्रभारी नंदी पार्क डॉ अनुज कुमार

Thanks