

# Report on Breastfeeding Promotion week

1<sup>st</sup> to 7<sup>th</sup> August 2020

Under the aegis of FOGSI Breast feeding committee

# Activities

1. Slogans, posters & videos by Members
2. Lectures and talks for ANM's & nursing staff at our own facilities to emphasise the importance of Breastfeeding & regarding Breast feeding during COVID era
3. Education of pregnant mothers regarding the myths about breast feeding & educate them regarding proper technique of breast feeding
4. Media coverage to augment awareness of general public regarding advantages of breast feeding



# SLOGANS on breast feeding by GOGSians

## 1. DR RITU JAIN

मां का दूध है अमृत समान  
करे बच्चों का पाचन आसान  
होता है यह पोषण युक्त  
रखे बच्चों को रोग मुक्त

## 2. DR SHIVANI MEHAROTRA

मां का दूध सबसे अच्छा  
हृष्ट पुष्ट रहे हर बच्चा

## 3. DR ALPNA KANSAL

मां का दूध है संपूर्ण आहार  
ना पड़े कोई बच्चा बीमार

## 4. DR KOMAL NAYAK PANWAR

1. मां का दूध ही सबसे अच्छा  
रहे ना वंचित कोई बच्चा
2. जो शिशु करता स्तनपान,  
हो रोगमुक्त बनता बलवान!!

## 5. DR NALINI JAIN

शिशु के सारे बीमारियों को कर देता फीका  
मां का दूध बच्चे का पहला  
प्राकृतिक टीका

## 6. DR REENU GOEL

बच्चे का संपूर्ण आहार  
मां का दूध और प्यार दुलार

## 7. DR KIRTI GUPTA

मां का दूध, हर शिशु की चाहत  
जो प्रदान करता उसे  
रोगों से लड़ने की

## 8. DR RITU KATYAL

मां का दूध है सर्वोत्तम  
शिशु को ना हो कुपोषण  
करे विकास और प्रतिरक्षण  
मां शिशु का प्रकार हो बंधन

## 9. DR VIMLESH SHARMA

स्तनपान बिना मातृत्व कहा  
स्तनपान है तो रोग कहा

## 10. DR SARLA MEHATA

जीवन रक्षक और विकास  
स्तनपान ही सब का सार  
शिशु के पोषण का आधार,  
मां का दूध है पूर्ण आहार

## 11. DR ANJANA SABHARWAL

स्तनपान है शिशु की जान  
स्तनपान है गुणों की खान  
इससे होती मानवता की रचना  
सदा ही रखें इसका ध्यान।

## 12. DR SMITA GOEL

मां का दुलार भी,  
मां का अमृत भी  
रोगों से रक्षा भी,  
मेरा पोषण भी  
मेरी मां का दूध,  
सबसे अच्छा भी

## 13. DR SHASHI AVDESH

जन्म से लेकर दो साल तक,  
शिशु पाये सुख स्तनपान का ,,  
बच्चा और माँ दोनों का ही,  
खतरा बचता कई रोगों का

## 14. DR ARCHANA SHARMA.

माँ का दूध अमृत के समान

## 15. DR MANJU MITTAL

भगवान जब किसी जीव को दुनिया में भेजता है  
तो उसके पोषण का इंतजाम पहले कर देता है  
तभी तो मां के स्तनों में दूध आ जाता है  
यह बच्चों के लिए अमृत है

## 16. DR POONAM GARG

स्तनपान है जरूरी  
बाकी सब है खाना पूरी.

## 17. DR TANVIR YADAV.

नवजात की सेहत का एक ही आधार  
स्तनपान ही है उसका सर्वोच्च आहार

## 19. DR USHA SINGH

मां पहले अपना दूध पिलाओ  
फिर ड्यूटी पर जाओ

## 20. DR MONIKA KESARWANI

मां का प्यार और दुलार , स्तनपान ही संपूर्ण आह  
वंचित रहे न कोई शिशु यही नवजात का अधिक

## 21. DR SARANJU BALIYAN

बच्चे को दे जो antibody।  
माँ को दे slim body.

Breast feeding है ऐसी अदा  
अपनाना है जिसे सदा

## 22. DR MADHU SINGHAL

स्तनपान शिशु को बलवान बनाए।  
माँ को स्तन एवं अंडाशय कैंसर से बचाए।  
दूध के वैकल्पिक साधन के खर्चे घटाये।।

## 23. DR N00PUR SHARMA

सृजन करता की पहचान  
मां का बढ़ाए स्वाभिमान  
बच्चे के लिए अमृत पान  
फिर क्यों ना करें स्तनपान

24. DR NEETA GARG

ना गाय का दूध, ना बकरी का दूध  
और ना ही डब्बे का दूध  
मां मुझे पिलाओ, बस अपना ही दूध

25. DR NALINEE GARG

मां का शिशु को उत्तम उपहार,  
शिशु का संपूर्ण आहार।  
निरोग जीवन का आधार.

28. DR ARUNA AGARWAL

1. रोगनिरोधक, सर्वोत्तम आहार  
कुपोषण का ना होगा शिकार।  
माँ का दूध अमृत की धार  
आए ना शिशु मे, कोई विकार

2. एक ही बात कहें सब ज्ञानी  
माँ के दूध का नहीं कोई सानी

29. DR MALA SHARMA[RAJ NAGAR]

1. पहला गाढ़ा दूध पिलाओ  
बच्चे को सीने से लगाओ  
यह अपार स्नेह की शुरुआत है  
देता कई रोगों से निजात है
2. मां मुझे सशक्त बनाओ  
बस अपना ही दूध पिलाओ
3. मां यदि नियमित स्तनपान कराओ  
तो मुझे सदा तुम स्वस्थ पाओग

30. DR APARNA ARYA TYAGI

.हर एक वो संजीवनी बूंद,  
जब कर आओगे स्तनपान।  
बनाओगे अपने बच्चे को,  
तंदुरुस्त, स्पुस्ट और महान

31. DR MADHU GUPTA

स्तनपान शिशु को बलवान बनाए  
माँ को स्तन एवं अंडाशय कैंसर से बचाए  
दूध के अन्य साधन के खर्चे घटाये

32. DR SUMITRA CHAUHAN

माँ का दूध सर्वोत्तम आहार।  
माँ, नवजात का श्रेष्ठ उपचार।।

33. DR PARUL GOEL

There"s Nothing  
Guite So Yummy  
As Warm Milk  
From My Mummy

34. DR PARDHI GARG

मां का दूध है सर्वश्रेष्ठ आहार,  
बने स्वस्थ जीवन का आधार।

35. DR MANISHA GUPTA

Ma ka dudh jisne pia,  
Usne rogo ko dur kia!

36. DR PARUL GOEL

स्तनपान के प्रति जन जागरुकता लाना है  
स्वस्थ माँ और शिशु का लक्ष्य पाना है॥

37. DR ROOPALI JOSHI

मेरी मम्मी पास में आओ  
मुझ को अपना दूध पिलाओ  
मुझसे सारी बीमारी भगाओ  
और मेरी इम्यूनिटी बढ़ाओ

38. DR MANISHA JAIN AGARWAL

मां का दूध है अमृत  
पोषण का है आधार  
शिशु को बनाए स्वस्थ  
मेरी है सर्वोत्तम आहार

39. DR DEEPTI RASTOGI

मां के दूध की प्रथम वैक्सीन  
नवजात शिशु को दिलाएं  
कोरोना जैसी घातक बीमारियों से  
शिशु को संरक्षक दिलाएं

• Anjana Gupta

Only milk from mummy is so yummy , full of luy and warmth

Rectangular

• Charu Garg

सतनपानइच्छा ...इस्ती ,शिशु ,स्वास्थ्य सुरक्षा .

• Seema Varshney

Maa ka doodh hai Amrit samam,  
Shishu ko Swasthy banaye ye hai vardaam.

• Anjana Saxena

माँ का दूध अमृत समान  
शिशु की प्रतिरोधक क्षमता का करे उत्थान

• Pratibha Singh

So rogo ka karae vinash  
maa ka doodh ek atamvishvas

• Neelu Khaneja

माँ का दुध  
प्रकृति का उपहार  
शिशु का सर्वोत्तम आहार  
रोगों से रखे दूर  
लाए जीवन में बहार

• Renu Bansal

स्तनपान के प्रति जन जागरुकता लाना है  
स्वस्थ मां और शिशु का लक्ष्य पाना है

# Posters on breastfeeding

Second prize to GOGS  
on poster making

By  
Breast feeding committee  
FOGSI





# BREASTFEEDING

Thirst

Hunger

LOVE

AFFECTION

IMMUNE

DEFENSE

*It's not just about milk*

**Its**  
Absolute Affection



DR MONIKA KESARWANI



- MOM**
- B** - BREAST CANCER PROTECTION
  - R** - RECOVER FASTER
  - E** - EMOTIONAL BONDING
  - A** - ANGEL ⇒ AS MOTHER
  - S** - STRONGER BONES
  - T** - TYPE 2 DIABETES RISK ↓.

- BABY**
- F** - FULL OF NUTRITION
  - E** - EASY TO DIGEST
  - E** - ENERGY
  - N** - DIABETES PROTECTION
  - O** - I.B. & IMMUNE BOOSTER
  - N** - NO TO EAR INFECTIONS
  - G** - GIT IS 😊

COURTESY : DR. MADHU SINGHAL



**Rx**

**NO YOGA, NO MEDITATION,  
OR RUNNING FOR MONEY...**

**MORE HAPPINESS &  
CALMNESS  
LIES IN BREAST FEEDING  
YOUR LITTLE BUNNY...**

- DR. APARNA ARYA TYAGI

# Breastfeeding

**1% PROTEINS**  
87% H<sub>2</sub>O  
7% CARBS

**4% FATS**

**1% VITAMINS  
MINERALS  
HORMONES**

**Protects baby from INFECTIONS** ✓

- Infants have better vision
- ↓ risk of obesity
- ↓ chances of Eczema
- ↓ less chance of diarrhea and vomiting
- Infants have better SKIN

**They have better VISION**

**Have higher IQ**

**Satisfies baby's emotional needs.** ❤️

**ENCOURAGE BREASTFEEDING DURING PREGNANCY AND POSTNATAL PERIOD**

**"MOM" CARE ENOUGH!**

**DR. VANI PURI**

Additional notes from the infographic:

- Laugh, Sing, dance and glow let the OXYTOCIN FLOW !!
- ↓ the risk of Breast and ovarian cancer
- mothers lose weight faster
- may lower the risk of osteoporosis



# Awareness videos on breastfeeding



Dr.Aruna Agrawal & team



Team 20-21



Dr. Neelu Khaneja



Dr. Aparna Arya Tyagi

# Staff education on breastfeeding..4<sup>th</sup> August 2020

## Breastfeeding Awareness



**Dr Anjana**  
4th of Aug 2020



**DR.ALPNA KANSAL**

## TALK ON BREAST FEEDING

**4TH AUGUST 2020**



**Dr.sarita Goel**



# Dr.Archana Verma (VP Elect FOGSI),Dr.Vinita mittal (UP Coordinator)& Dr.Alpna kansal at public awareness forum 5.08.2020

Zoom Meeting

Recording

Veena Singh	Alpna Kansal	Dr shashibala Bhonsle	Surendra Kumar	Mukta Agrawal Indira...
Yogesh Vashishtha	vinita mittal	Archana Verma	8e21412Sunita saxena	Poonam's iPad
veera lohia	Sapna Garg	Abha Jindal	Indu's iPhone	DR.SHEHLA JAMAL
Kavita Garg	Mamta Sharma	Dr Sneha Bhuyar	Galaxy S9	Madhu Mittal
Sadhana Rathi...	Setu Agarwal	Preety agarwal	DR VANDANA JAIN	Samyra Singh

# Media coverage

भी अनाधिकृत निर्माण है, उनका मानचित्र शमन योजना-2020 के अन्तर्गत स्वीकृत कराने के निर्देश जारी कर दिये गये हैं। उन्होंने बताया कि इस योजना के तहत जो अनाधिकृत निर्माणकर्ताओं योजना का लाभ नहीं उठाया जाता है, योजना की समाप्ति के बाद उनके विरुद्ध कार्यवाही सुनिश्चित की जायेगी।

## गायनी सोसायटी मना रही ब्रेस्टफीडिंग वीक



गाजियाबाद। स्तनपान को बढ़ावा देने के लिए विश्व भर में 1 अगस्त से ब्रेस्टफीडिंग वीक मनाया जा रहा है। 7 अगस्त तक मनाए जाने वाले इस वीक के अंतर्गत ही गाजियाबाद गायनी सोसायटी विभिन्न कार्यक्रम आयोजित कर महिलाओं को अपने नवजात बच्चों को स्तनपान करने के लिए

जागरूक कर रही है। सोसायटी की अध्यक्ष डॉ. अल्पना कंसल ने बताया कि यह बेहद चौंकाने वाली बात है कि विश्व भर में कुल 30 प्रतिशत मां ही अपने बच्चे को स्तनपान कराती हैं। जबकि मां का दूध शिशु के लिए उत्तम आहार है। शिशु के लिए यह एक प्राकृतिक टीका है, जिसके माध्यम से बच्चे को बहुत सारी बीमारियों से लड़ने की क्षमता मिलती है। बच्चे के पैदा होते ही आधे घंटे के अंदर ही शिशु को स्तनपान कराना आवश्यक है, इससे मां और बच्चे का अलौकिक संबंध भी बनता है।

## नगरायुक्त ने लिया गौवंशों की रक्षा का संकल्प



गाजियाबाद। रक्षाबंधन पर नगरायुक्त डॉ. दिनेश चंद्र ने नंदी पार्क पहुंचकर गौवंशों की पूजा कर उनकी रक्षा का संकल्प लिया। इस दौरान उन्होंने नन्दी पार्क में गौवंशों के लिए उचित चारे, पीने के लिए पानी व साफ-सफाई की व्यवस्था देखकर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए नंदी पार्क में काम करने वाले सेवादारों, कर्मचारियों की जमकर तारीफ की और उनको मिठाई बांटकर प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर अपर नगर आयुक्त

वरिष्ठ प्रभारी प्रमोद कुमार, प्रभारी नंदी पार्क डॉ अनुज कुमार अशोक पाल गम्गाफार्म नगरायुक्त के साथ मौजूद रहे।

*Thanks*

